

# ANIMATION

## PROJET ANIMATION

---

2026

**EHPAD Sainte Sophie**

**2 rue Henri Poulet – 54470 THIAUCOURT**



[ehpad.ste-sophie.fr](http://ehpad.ste-sophie.fr)





# Sommaire

Introduction.....	p 3
Présentation de l'établissement.....	p 4
Cadre réglementaire.....	p 5
Diagnostic de la vie sociale.....	p 6
Finalités et axes fondamentaux de l'animation.....	p 8
Objectifs 2026.....	p 11
Axes stratégiques et actions.....	p 14
Nouveaux thèmes abordés en 2026.....	p 19
Planning annuel prévisionnel 2026.....	p 21
Moyens.....	p 25
Planning type hebdomadaire (exemple).....	p 27
Conclusion.....	p 28



# Bonjour !

Le projet d'animation et de vie sociale 2026 de l'EHPAD Sainte Sophie s'inscrit dans la volonté d'offrir à chaque résident un quotidien riche de sens, d'échanges et de découvertes. Plus qu'un simple programme d'activités, il constitue un véritable levier pour maintenir l'autonomie, préserver les capacités et renforcer le lien social, tout en respectant le rythme, les envies et l'histoire de chacun.

En 2026, notre démarche se veut à la fois dynamique, innovante et ouverte sur le territoire. Nous souhaitons développer des partenariats variés – culturels, sportifs, associatifs et intergénérationnels – afin de multiplier les occasions pour les résidents de s'épanouir, de participer activement à la vie de l'établissement et de conserver un lien fort avec la communauté locale.

Nos objectifs sont clairs : diversifier les propositions d'animations pour répondre à tous les profils, garantir une participation régulière et motivée, renforcer les activités à visée thérapeutique et évaluer régulièrement la satisfaction des résidents et de leurs proches. Ce projet repose sur la mobilisation de l'ensemble des équipes, dans une logique de co-construction et d'adaptation continue, pour que chaque animation soit un moment de plaisir, de partage et de valorisation des personnes accueillies.

# Présentation de l'établissement



Situé à Thiaucourt-Regniéville, au cœur de la Communauté de communes Mad et Moselle, l'EHPAD Sainte Sophie est un établissement public d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, offrant 89 places.

L'établissement est organisé en trois services de soins spécialisés, permettant une prise en charge complète et personnalisée, adaptée aux besoins et capacités de chacun. Il dispose notamment d'un PASA, animé par un 1 ETP ASG, proposant des activités thérapeutiques ciblées pour les résidents atteints de troubles cognitifs modérés. Ce dispositif permet de stimuler les capacités restantes, de favoriser l'autonomie et de maintenir un environnement sécurisé et bienveillant.

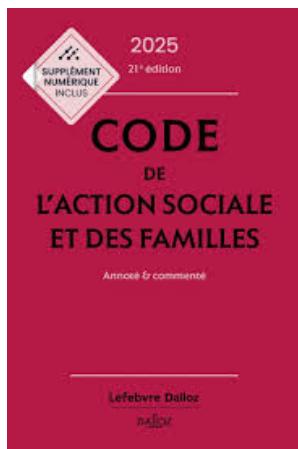
L'animation au sein de l'EHPAD repose sur 1,5 ETP dédiés, répartis entre l'animation générale de l'établissement et l'animation spécialisée du PASA. Ces professionnels conçoivent et mettent en œuvre des activités variées, adaptées aux envies, aux capacités et aux besoins des résidents, en lien avec l'ensemble des équipes pluridisciplinaires.

L'EHPAD Sainte Sophie s'appuie également sur un réseau dynamique de partenaires locaux et départementaux – Médiathèque, Siel Bleu pour l'APA, chiens visiteurs, CD54 pour la musique vivante, associations culturelles et sportives – tout en poursuivant la recherche de nouveaux acteurs pour enrichir et diversifier son offre. Ce lien constant avec le territoire favorise l'ouverture vers l'extérieur et l'intégration dans la vie locale.

# Le cadre réglementaire

Le projet d'animation et de vie sociale de l'EHPAD Sainte Sophie s'inscrit dans le cadre législatif et réglementaire en vigueur, en cohérence avec le projet d'établissement.

Il se fonde notamment sur :



L'article L.311-3 du Code de l'Action Sociale et des Familles (CASF), qui prévoit l'élaboration d'un projet d'animation et de vie sociale favorisant l'expression, la participation et l'épanouissement des personnes accueillies.

La circulaire DGCS du 31 décembre 2015, qui souligne le rôle central de l'animation dans le projet de vie des résidents en EHPAD.



Le référentiel national d'évaluation de la qualité (HAS, 2022), et plus particulièrement sur **le Chapitre 1 – La personne accompagnée**, qui intègre plusieurs thématiques directement en lien avec l'animation et la vie sociale :

- Thématique 1 : La bientraitance et l'éthique → **garantir des activités respectueuses des choix, du rythme et de la dignité des résidents.**
- Thématique 3 : L'expression et la participation de la personne → **associer les résidents aux décisions concernant les animations, en favorisant leur implication active.**
- Thématique 4 : La co-construction et la personnalisation du projet d'accompagnement → **adapter les activités aux besoins, capacités et attentes individuelles.**
- Thématique 7 : La continuité et la fluidité des parcours des personnes → **développer les partenariats et maintenir l'ouverture sur le territoire pour renforcer le lien social.**

Ce projet a été élaboré dans une démarche participative, associant :

- l'équipe pluridisciplinaire de l'établissement,
- les résidents,
- le Conseil de la Vie Sociale (CVS), garant de la prise en compte de la parole des usagers.

# Diagnostic de la vie sociale



## FORCES

1. Présence de 1 ETP animateur, complétés par 1 ETP ASG au sein du PASA, soit 2 ETP sur le pôle Animation/PASA, garantissant une offre diversifiée et régulière.
2. Implantation au cœur d'un territoire rural dynamique, favorisant des liens avec la médiathèque, les associations sportives, culturelles et sociales locales.
3. Partenariats existants :
  - Siel bleu (APA : activité physique adapté) avec l'intervention de Thomas tous les jeudis (Jeudi matin pour l'animation et l'après-midi pour le PASA).
  - Musique vivante (CD54) en institution : avec l'intervention des musiciens Camille et Adrien, 2 lundis par mois « Musicothérapie » de 14h00 à 15h00 puis « Musique au chevet » de 15h00 à 17h00), ainsi que 8 spectacles par an dans l'établissement.
  - Club canin de Pont à Mousson (Chiens visiteurs) 2 mardis par mois (le 1er et 3ème du mois)
  - Paroisse Notre Dame du Rupt de Mad (Pagny-sur-Moselle), avec l'intervention de l'Abbé Klein (messe célébré un vendredi par mois)

## **AXES D'AMÉLIORATION**

- Renforcer l'ouverture sur l'extérieur : multiplier les sorties culturelles, intergénérationnelles et citoyennes pour lutter contre l'isolement.
- Diversifier les partenariats : développer de nouvelles collaborations dans les domaines artistiques, culturels et sociaux.
- Optimiser la participation des résidents à la conception et au choix des animations, en s'appuyant davantage sur les retours du CVS et des questionnaires de satisfaction.
- Équilibrer les approches entre animations collectives et accompagnements individualisés pour répondre aux besoins spécifiques des résidents.

## **PISTES DE DÉVELOPPEMENT (NOUVELLES OPPORTUNITÉS PARTENARIALES)**

- École de musique locale (Christophe Joyer – Espace Yves Duteil) : organisation de mini-concerts, répétitions publiques ou ateliers pédagogiques pour favoriser les échanges intergénérationnels.
- Chorale de Thiaucourt "À chœur ouvert" : mise en place de représentations ponctuelles au sein de l'EHPAD, favorisant le partage musical et la convivialité.
- Cinéma Concorde (Pont-à-Mousson) : participation aux séances débats et organisation de projections adaptées
- Musée "Au Fil du Papier" (Pont-à-Mousson) : sorties culturelles et ateliers pédagogiques adaptés, favorisant la stimulation cognitive et l'ouverture au patrimoine local etc.



# Finalités et principes d'animation



L'animation en EHPAD n'est pas une simple occupation du temps : **elle constitue un levier essentiel de la qualité de vie et un axe structurant du projet d'accompagnement global**. Elle s'inscrit dans une démarche de bientraitance, de respect des droits fondamentaux des personnes accueillies et de promotion du « vivre ensemble ».

## FINALITÉS

### 1. *Maintenir et développer l'autonomie*

Les animations visent à soutenir les capacités physiques, cognitives et sociales des résidents, en proposant des activités adaptées à leurs ressources. L'objectif est de prévenir la dépendance, de stimuler les fonctions préservées et d'accompagner chaque personne dans la réalisation de gestes quotidiens ou d'activités valorisantes.

### 2. *Favoriser la socialisation et l'estime de soi*

Les activités collectives, culturelles et intergénérationnelles permettent de rompre l'isolement et de renforcer le sentiment d'appartenance. Chaque résident est reconnu comme un acteur de la vie sociale de l'établissement, dans une logique de valorisation et de participation active.

### **3. Offrir un cadre de vie stimulant, adapté aux capacités et aux envies**

L'animation doit être accessible à tous, quel que soit le niveau de dépendance ou les troubles associés. L'approche repose sur la personnalisation : proposer un panel d'activités variées, modulables, qui tiennent compte des goûts, du vécu, des rythmes et des envies exprimées par les résidents.

### **4. Valoriser la mémoire et les compétences préservées**

L'animation favorise l'expression des souvenirs, des savoir-faire et des talents antérieurs. Des ateliers de réminiscence, de création ou d'échanges permettent de redonner du sens et de valoriser la personne âgée dans ses capacités, et non dans ses pertes.

### **5. Ouvrir l'établissement sur son environnement social, culturel et intergénérationnel**

L'EHPAD Sainte Sophie se positionne comme un acteur intégré de son territoire. Les partenariats avec les associations, écoles, structures culturelles et acteurs locaux renforcent l'ancrage des résidents dans la vie de la cité. L'objectif est d'éviter toute forme de repli institutionnel et de garantir une continuité entre « vie en établissement » et « vie citoyenne ».



# AXES FONDAMENTAUX

- **Individualisation** : adapter chaque activité aux besoins, envies et capacités des personnes.
- **Participation active** : impliquer les résidents dans la conception, la mise en place et l'évaluation des animations.
- **Diversité et équilibre** : proposer des activités variées (physiques, cognitives, culturelles, ludiques, thérapeutiques), en alternant collectif et individuel.
- **Bientraitance et respect** : garantir que chaque animation soit vécue comme un temps choisi, jamais imposé.
- **Ouverture** : multiplier les occasions d'échanges avec les familles, les bénévoles, les jeunes générations et les acteurs du territoire.



# Objectifs 2026



L'année 2026 doit permettre de renforcer la dynamique d'animation de l'EHPAD Sainte Sophie en combinant consolidation des acquis et ouverture vers de nouvelles perspectives.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Organiser 6 sorties culturelles extérieures au minimum dans l'année (ex : théâtre, musées, concerts, cinéma-débat, expositions etc.)
- Mettre en place un cycle d'ateliers intergénérationnels avec au moins deux écoles ou associations du territoire.
- Déployer des ateliers Snoezelen dans le cadre du PAS'Anime en chambre pour les résidents les plus dépendants.
- Maintenir et renforcer les événements festifs, religieux et conviviaux annuels qui rythment la vie de l'établissement.

## OBJECTIFS MESURABLES

- Garantir une participation moyenne de 75 % aux animations proposées (hors situations médicales empêchant la présence).
- Évaluer la satisfaction des résidents par des enquêtes (questionnaires ou entretiens collectifs).
- Assurer la traçabilité des animations dans le DSI Titan après chaque activité.

## **OBJECTIFS ATTEIGNABLES**

- Former 100 % des animateurs et référents à la méthode Snoezelen et aux animations à visée thérapeutique d'ici fin 2026.
- Mobiliser l'équipe pluridisciplinaire (AS, IDE, psychologue, ASG, etc.) autour de projets transversaux : ateliers mémoire, ateliers cuisine, projets sensoriels etc.

## **OBJECTIFS RÉALISTES**

- Développer 2 à 3 nouveaux partenariats locaux (chorale, école de musique, musée, médiathèque, associations sportives ou culturelles) d'ici décembre 2026.
- Créer un calendrier d'animations récurrentes et festives, comprenant :

### ***TEMPS RELIGIEUX ET SYMBOLIQUES***

- Offices religieux : une fois par mois.
- Épiphanie (janvier) : galette des rois.
- Pâques (mars/avril) : animations, décorations, chocolat...
- Fête de Sainte Sophie (mai/juin). Miss et M Ste Sophie

### ***TEMPS FESTIFS ET CONVIVIAUX***

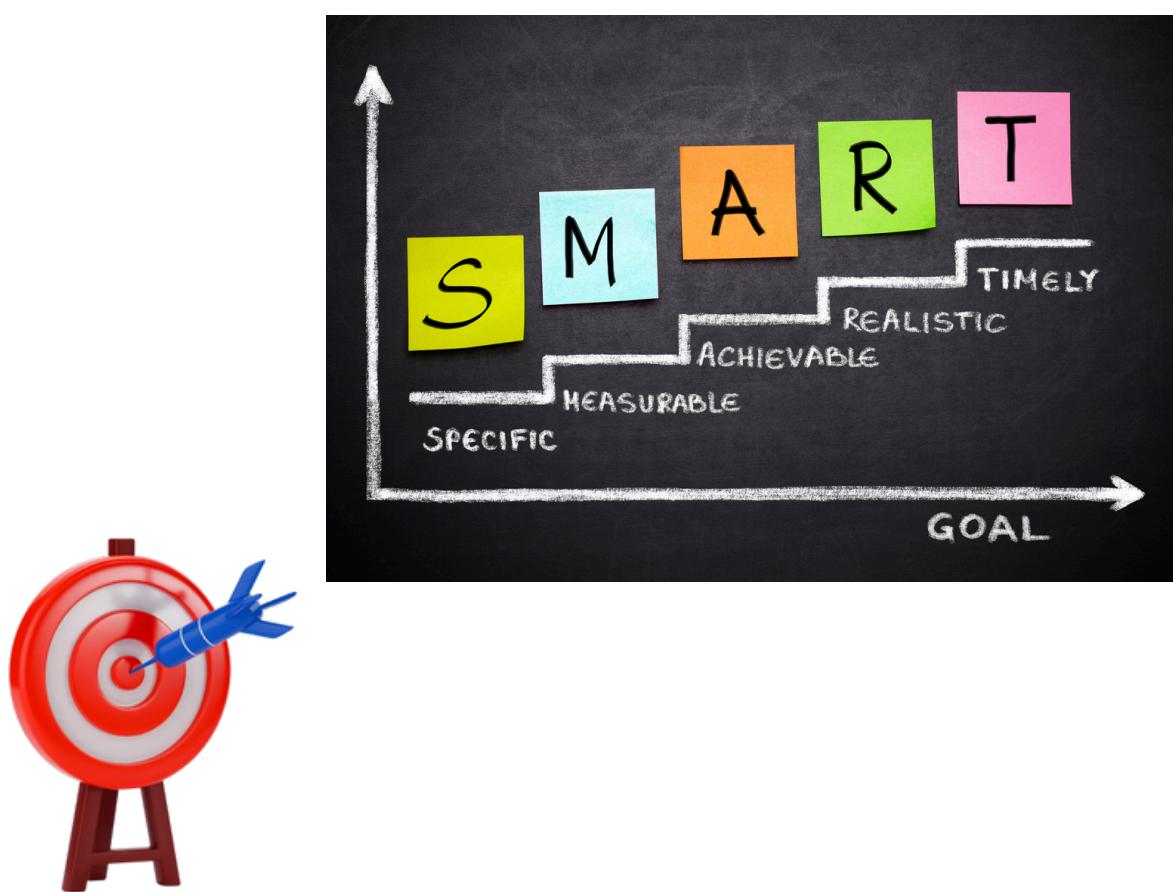
- Anniversaires collectifs : chaque dernier mardi du mois.
- Beaujolais nouveau (novembre).
- Saint Patrick (mars).
- Marché de Noël (décembre).
- Bourse aux vêtements : deux fois par an.
- Fête des familles : en été (repas, spectacle, intergénérationnel).

### ***TEMPS NATIONAUX ET THÉMATIQUES***

- Chandeleur (février) : atelier crêpes et dégustation.
- Semaine Bleue (octobre) : événements sur le thème national des aînés.
- Semaine du Goût (octobre) : ateliers culinaires et découvertes gustatives

## OBJECTIFS TEMPORELS

- Réaliser un bilan semestriel de l'animation (janvier et juillet) incluant le taux de participation, l'évaluation des partenariats et les propositions d'amélioration.
- Présenter un rapport annuel d'animation au Conseil de la Vie Sociale (CVS) en décembre 2026.
- Mettre à jour le programme trimestriellement pour rester en adéquation avec les envies et besoins des résidents.
- Préparer 2 commissions d'animation par 1an



# Axes stratégiques et actions



L'animation à l'EHPAD Sainte Sophie repose sur quatre grands axes stratégiques complémentaires. Ces axes structurent le projet d'animation 2026 et servent de cadre aux actions concrètes menées au quotidien.

## **AXE 1 – OUVERTURE SUR L'EXTÉRIEUR**

🎯 Objectif : Maintenir l'ancrage citoyen et culturel des résidents en favorisant leur participation à la vie locale et leur ouverture au monde extérieur, afin de préserver leur sentiment d'appartenance, leur curiosité et leur plaisir de découvrir.

### Activités culturelles

- Organisation de sorties régulières vers les structures patrimoniales et artistiques du territoire :
- Musée du Papier, Abbaye des Prémontrés, Soufflerie de verre, Musée des Beaux-Arts, Musée de la Baïonnette, etc.
- Participation à des événements culturels locaux (expositions, spectacles, festivals).
- Accueil ponctuel d'artistes et de groupes extérieurs :
- Groupe folklorique polonais Kalina (représentations ou répétitions publiques).
- Association des parents d'élèves de Thiaucourt : projets culturels et festifs communs.

### Activités sportives

- Rencontre avec l'association FEP (club de judo de Thiaucourt) : Observation d'entraînements ou démonstrations ; Échanges intergénérationnels sur les valeurs du sport (respect, effort, persévérance).
- Participation à des événements locaux de promotion de l'activité physique (Semaine bleue, journées sport-santé).

### Activités de loisirs et de plaisir

- Sorties récréatives et conviviales :
- Lac de Madine, Labyrinthe de maïs, Ferme de la Souleuvre, Village 1900 de Xaronval, restaurants et guinguettes locales.
- Balades estivales, pique-niques, promenades de détente.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Favoriser la mobilité, la curiosité et le plaisir de découvrir.
- Maintenir un lien fort avec la vie locale et les acteurs du territoire.
- Stimuler les capacités cognitives, sensorielles et sociales à travers les sorties et les découvertes.
- Valoriser l'image de l'EHPAD comme acteur culturel et citoyen du territoire Mad & Moselle.
- Soutenir la coopération avec les associations, écoles et structures locales autour d'actions partagées.

## AXE 2 – DÉVELOPPER LES PARTENARIATS

⌚ Objectif : Diversifier les approches, introduire de nouvelles pratiques et renforcer les collaborations locales afin d'enrichir la vie sociale, culturelle et citoyenne des résidents, tout en consolidant l'ancrage territorial de l'EHPAD Sainte Sophie.

### Partenariats éducatifs et intergénérationnels

- Collège Ferdinand Buisson de Thiaucourt : Projets communs autour de la mémoire, de la citoyenneté et des échanges de savoirs ; Témoignages des résidents sur « l'école d'autrefois », « la vie au village », etc.
- École primaire et maternelle de Thiaucourt : Ateliers créatifs, contes, bricolages et échanges autour des fêtes calendaires ; Temps conviviaux partagés (Chandeleur, Pâques, Noël).

## Partenariats culturels et associatifs

- Groupe folklorique polonais Kalina (Pont-à-Mousson) : Représentations ou répétitions publiques au sein de l'EHPAD ; Sensibilisation à la diversité culturelle et à la musique traditionnelle.
- Chorale "À Chœur Ouvert" de Thiaucourt : Interventions musicales lors des offices religieux, des fêtes ou des anniversaires collectifs ; Actions de médiation musicale en lien avec la musicothérapie.
- Association des Parents d'Elèves de Thiaucourt (APET) : Participation à des événements communs (carnaval, marché de Noël, Octobre Rose) ; Soutien logistique ou matériel pour certaines manifestations internes.

## Partenariats citoyens et professionnels

- Pompiers de Thiaucourt : Actions de prévention et de sensibilisation aux gestes de premiers secours ; Participation à des événements festifs ou solidaires.
- Professionnels chasse/pêche et associations locales : Échanges autour de la nature, de la ruralité et de la transmission des savoirs ; Sorties ou animations thématiques selon les saisons.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Consolider un réseau de partenaires durables autour de l'EHPAD Sainte Sophie.
- Enrichir les activités proposées grâce à des compétences et ressources externes.
- Promouvoir une image ouverte, dynamique et citoyenne de l'établissement.
- Renforcer la visibilité et l'intégration de l'EHPAD dans la vie du territoire Mad & Moselle.
- Favoriser la continuité des projets intergénérationnels et culturels.

## AXE 3 – RENCONTRE INTERGÉRATIONNELLE

⌚ Objectif : Favoriser le lien entre les générations afin de stimuler la mémoire, le plaisir du partage et le sentiment d'utilité sociale chez les résidents, tout en sensibilisant les jeunes au vieillissement et à la solidarité intergénérationnelle.

- Collège Ferdinand Buisson : ateliers réminiscence autour de thèmes partagés (« L'école d'hier et d'aujourd'hui », « L'évolution de la femme », «Les métiers d'autrefois »).

- École élémentaire et maternelle de Thiaucourt : Ateliers moteurs (parcours relais, jeux collectifs) ; Ateliers créatifs (dessins, décorations pour les fêtes, cartes pour les anniversaires).
- Enfants du personnel : Participation à des temps festifs (carnaval, mini-olympiades, Octobre Rose) ; Organisation d'un goûter intergénérationnel pour favoriser les échanges et le lien entre familles et résidents.

### **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :**

- Créer des moments de rencontre riches en émotions et en souvenirs partagés.
- Valoriser les savoirs et expériences des résidents.
- Promouvoir une image positive du grand âge auprès des enfants et adolescents.
- Renforcer les liens entre l'EHPAD et les structures éducatives locales.

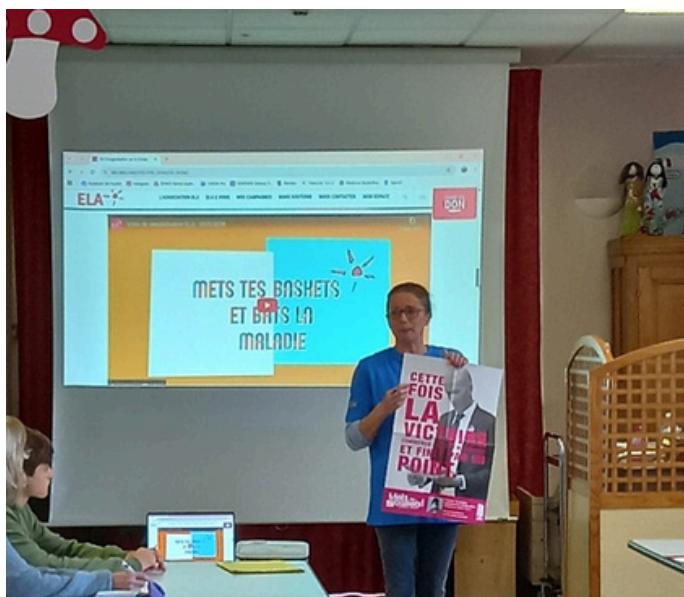
## **AXE 4 – DEVELOPPER PARTENARIAT INTERNE**

🎯 Objectif : Renforcer la cohésion interne et la dynamique collective en impliquant l'ensemble du personnel dans les activités de vie sociale, pour consolider le sentiment d'appartenance et améliorer la qualité de vie au travail comme celle des résidents.

- Mini-olympiades internes : co-organisation entre le personnel et l'équipe d'animation, mélangeant résidents, soignants, ASH et agents techniques.
- Carnaval de l'établissement : participation active des enfants du personnel, création de déguisements communs, défilé et goûter festif.
- Dictée intergénérationnelle : activité partagée entre résidents et agents de l'établissement, visant à créer un temps culturel et convivial.
- Ateliers collaboratifs internes : implication des différents services (cuisine, entretien, soins) dans la préparation des événements majeurs (fête des familles, marché de Noël).

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Fédérer les équipes autour de projets communs et valoriser les compétences de chacun.
- Renforcer les relations entre les professionnels et les résidents en dehors du cadre strict des soins.
- Créer des moments de détente et de reconnaissance partagée au sein de l'établissement.
- Promouvoir une culture d'établissement fondée sur la convivialité, la coopération et le plaisir du « faire ensemble ».



# Les nouveaux thèmes abordés en 2026

## Fête nationale de la femme (dimanche 8 mars 2026)

- Rencontre intergénérationnelle, atelier réminiscence PAS'ANIM sur le thème de « L'évolution de la femme » regards croisés avec les collégiens de Thiaucourt » (comparaison avant -après) soit à l'EHPAD ou au collègue.
- Conférence à l'Abbaye des Prémontrés ou au cinéma concorde sur le thème.

## Semaine nationale de la petite enfance (du 14 au 21 mars 2026)

- Rencontre intergénérationnelle avec l'école primaire de Thiaucourt Regards croisés
- Atelier moteur : parcours, passage de relais (bâton) à l'EHPAD avec école maternelle Thiaucourt

## Journée mondiale du livre (jeudi 23 avril 2026)

- Atelier en partenariat avec la médiathèque de Thiaucourt (sortie) sur le thème.
- Atelier réminiscence sur « l'évolution du livre » (papier avant /numérique de nos jours. Rencontre intergénérationnelle : Regards croisés entre les résidents et les collégiens de Thiaucourt.



## Fête de la nature (20 au 25 mai 2026)

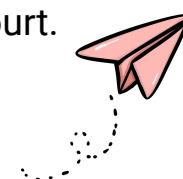
- Balade en foret et pique -nique (météo)
- Visiter un jardin botanique ou jardin des Prémontrés
- Rencontre avec d'intervenants bénévoles sur le thème de la chasse, la pêche, la cueillette et l'agriculture

## Journée nationale de la résistance (mercredi 27 mai 2026)

- Visite du musée de la baïonnette à Limey-Remenauville
- Sortie pour commémoration dans les villages (Lironville)

## Semaine de la rentrée scolaire (septembre 2026)

- Concours dictés avec la participation du personnel et des résidents (cadeaux)
- Atelier réminiscence « sur la rentrée scolaire » Rencontre intergénérationnelle : Regards croisés entre les résidents et les collégiens de Thiaucourt.



# Les nouveaux thèmes abordés en 2026

## Mois octobre rose

- Rencontre intergénérationnelle : Petit parcours moteur dans le jardin de l'EHPAD en collaboration avec école élémentaire et/ou le collège de Thiaucourt
- Journée exceptionnelle PAS'ANIM, Mardi 13 octobre
- Sortie restaurant Pont – à Mousson, Vendredi 16 octobre

## Semaine de l'industrie (vendredi 20 novembre 2026)

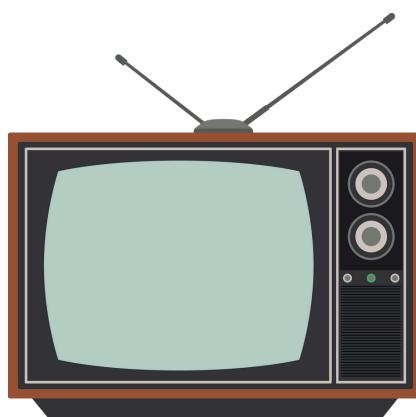
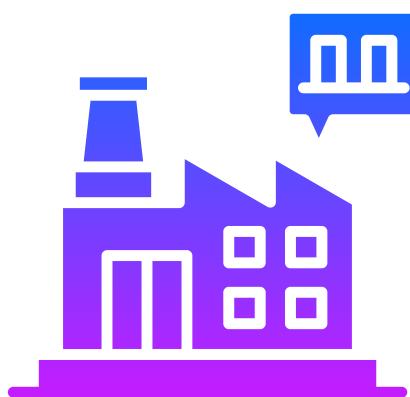
- Sortie CULTURELLE à PAM Musée du papier

## Journée mondiale de la télévision (samedi 21 novembre 2026)

- Visionnage d'un vieux film à l'EHPAD lors du voyage en image.
- Visionnage de petits court métrages à la Médiathèque de THIAUCOURT
- Visionnage de diverses séquences sur l'évolution de la télévision lors de l'atelier réminiscence du PAS'ANIM

## En cours d'échange

- La Chorale « A choeur ouvert » de Thiaucourt
- L'école de musique locale
- La Médiathèque
- L'association FEP (Club Judo du Foyer d'éducation permanent de Thiaucourt)
- L'association des parents d'élèves de Thiaucourt (l'APEET)
- Le Cinéma concorde



JANVIER 2026	FEVRIER 2026
<p><b>EPIPHANIE</b></p> <p>Journée exceptionnelle PAS'ANIM <b>Mardi 06.01.2026</b></p>	<p><b>CHANDELEUR</b></p> <p>Journée exceptionnelle PAS'ANIM <b>Mardi 03.02.2026</b></p>
<p><b>HIVER</b></p> <p>Journée exceptionnelle PAS'ANIM <b>REPAS THERAPEUTIQUE</b> (Raclette-Tartiflette) <b>Mardi 13.01.2026</b></p>	<p><b>CHANDELEUR</b></p> <p><b>RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE</b> avec le COLLEGE THIAUCOURT <b>Vendredi 06.02.2026</b> Atelier Réminiscence REGARDS croisés +gouter crêpes</p>
<p><b>REPRESENTATION</b> du Groupe folklorique polonais KALINA <b>Samedi 31.01.2026</b></p> <p><b>RENCONTRE CULTURELLE ET INTERGENERATIONNELLE</b></p>	<p><b>CARNAVAL</b></p> <p><b>RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE</b> <b>Mardi 17.02.2026</b></p> <p>JOURNEECARNAVALavec enfant des agents</p>
MARS 2026	AVRIL 2026
<p><b>SEMAINE INTERNATIONALE DE LA FEMME</b> <b>Semaine du 02 au 08 mars 2026</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE</b> Déplacement au collège (date à définir) ECHANGE–REGARD croisés sur l'évolution des droits de la femme</li> <li><b>SORTIE CULTURELLE</b> Conférence à l'Abbaye des Prémontrés Ou Cinéma concorde (date à définir deuxième quinzaine)</li> </ul>	<p><b>PAQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Journée exceptionnelle PAS'ANIM <b>Mercredi 08 avril 2026</b></li> <li><b>SORTIE</b> Visite de la ferme de la Souleuvre Date à définir</li> </ul> <p><b>BOURSE AUX VETEMENTS</b> <b>Le vendredi 17 avril 2026</b></p>
<p><b>SEMAINE NATIONALE de la PETITE ENFANCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE</b> Avec école maternelle Thiaucourt Atelier MOTEUR parcours, passage de relais (bâton) à l'EHPAD</li> <li><b>RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE</b> Avec l'école primaire de Thiaucourt Atelier réminiscence regards croisés <b>Semaine du 14 au 21 mars 2026</b></li> </ul>	<p><b>JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>RENCONTRE INTERGENERATIONNEL</b> Avec collège <b>jeudi 23.04.2026</b></li> </ul> <p>ECHANGE – REGARD croisés sur l'évolution du livre (Avant-papier de nos jours numérique)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>SORTIE CULTURELLE</b> Partenariat avec Médiathèque (date à définir)</li> </ul>

MAI 2026	JUIN 2026
<p><b>ELECTION MISS /MISTER STE SPOHIE</b></p> <p>Evènement en interne invitation du collège et école (jury)  <b>Vendredi 22 mai 2026</b></p> <p><b>FETE DE LA NATURE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SORTIE</b> Balade en forêt</li> <li>• <b>SORTIE</b> Visite des jardins des Prémontrés ou d'un jardin botanique</li> <li>• <b>RENCONTRE</b> avec intervenants bénévoles sur le thème pêche, chasse, cueillette</li> </ul> <p><b>Semaine du 20 au 25 mai 2026</b></p>	<p><b>FETE DES FAMILLES</b></p> <p><b>06.06.2026 ?</b></p> <p><b>ETE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SORTIE</b> visite du jardin de Sylvie à Pont-à-Mousson  <b>Lundi 15 juin 2026</b></li> </ul>
<p><b>JOURNEE NATIONALE DE LA RESISTANCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SORTIE</b> Visite du musée de la baïonnette à Limey-Remauville  <b>Mercredi 27 mai 2026</b></li> <li>• <b>SORTIE</b> pour commémoration dans les villages (Lironville)</li> </ul>	<p><b>BAL D'OUVERTURE DE LA SAISON ESTIVALE</b></p> <p><b>Vendredi 19 juin 2026</b></p>
JUILLET 2026	AOUT 2026
<p><b>ETE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fête nationale</b> : Défilé des pompiers de Thiaucourt devant l'EHPAD</li> </ul> <p><b>Vendredi 10 JUILLET 2026</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SORTIE</b> à XARONVAL Vosges (les noces de 1900) Réminiscence la vie quotidienne d'autrefois (Date à définir)</li> <li>• <b>SORTIE CULTURELLE</b></li> </ul> <p><b>Au Labyrinthe du maïs (thème de la moisson)</b></p> <p><b>Semaine du 20 au 24 juillet A définir</b></p> <p><b>ELECTION CVS</b></p> <p>Semaine sur le thème des élections</p> <p>Date à définir</p>	<p><b>ETE</b></p> <p>Journée exceptionnelle PAS'ANIM</p> <p><b>REPAS THERAPEUTIQUE</b> en collaboration PAS'ANIM « barbecue » : date à définir semaine du 10 aout</p>

<b>SEPTEMBRE 2026</b>	<b>OCTOBRE 2026</b>
<p><b>RENTREE SCOLAIRE</b></p> <p><b>PREMIERE semaine septembre 2026</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CONCOURS DICTEE en interne</b> avec la participation exceptionnelle des agents en compagnie des résidents</li> <li>• <b>RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE</b> Atelier réminiscence « sur la rentrée scolaire » Regards croisés entre les résidents et les collégiens de Thiaucourt. <b>Evènement en interne invitation du collège et école (jury)</b></li> </ul> <p><b>MINI OLYMPIADES</b> en interne</p> <p>En collaboration avec le personnel de l'EHPAD et la participation des écoles <b>Mardi 08 septembre 2026</b></p> <p><b>AUTOMNE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SORTIE</b> <u>Balade en forêt PAS'ANIM</u></li> <li>• Journée exceptionnelle PAS'ANIM</li> </ul> <p><b>REPAS THERAPEUTIQUE</b> en collaboration PAS'ANIM : date à définir <b>Semaine du 20 au 25 mai 2026</b></p>	<p><b>SEMAINE BLEUE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SORTIE CULTURELLE</b> Visite du Musée des beaux-arts à Nancy <b>Semaine du 05 au 09 octobre 2026</b></li> </ul> <p><b>SEMAINE DU GOUT</b> Sémaine du 12 au 17 octobre 2026</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Journée exceptionnelle PAS'ANIM</b> En collaboration PAS'ANIM. <b>Mardi 13 octobre 2026</b></li> <li>• <b>SORTIE AU RESTAURANT (PAM)</b> <b>Vendredi 16 octobre 2026</b></li> </ul> <p><b>OCTOBRE ROSE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE</b> Petitparcours moteur dans le jardindel'EHPAD en collaboration avec le collège de Thiaucourt et les enfants du personnel. <b>Mercredi 28 octobre 2026</b></li> </ul> <p><b>BOURSES AUX VETEMENTS</b> <b>Vendredi 30 octobre2026</b></p>

<b>NOVEMBRE 2026</b>	<b>DECEMBRE 2026</b>
<p><b>SORTIE CULTURELLE</b> Jardin éphémère place Stanislas à Nancy <a href="#"><b>(Première semaine novembre 2026)</b></a></p> <p><b>BEAUJOLAIS</b> Apéritif dinatoire <a href="#"><b>(Vendredi 20 novembre 2026)</b></a></p> <p><b>SEMAINE DE L'INDUSTRIE</b> <a href="#"><b>(Vendredi 20 novembre 2026)</b></a> <b>SORTIE</b> à PAM Musée du papier</p> <p><b>JOURNEE MONDIALE DE LA TELEVISION</b> <a href="#"><b>(Samedi 21 novembre 2026)</b></a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SORTIE</b> Visionnage de petits court métrages à la Médiathèque de THIAUCOURT</li> <li>• Visionnage de diverses séquences sur l'évolution de la télévision lors de l'atelier réminiscence du PAS'ANIM</li> <li>• Visionnage d'un vieux film à l'EHPAD lors du voyage en image.</li> </ul> <p><b>MARCHE DE NOËL</b> <a href="#"><b>Vendredi 27 novembre 2026</b></a></p>	<p><b>SORTIE CULTURELLE</b> Visite de la Souffleriedeverre à Sainte Geneviève (démonstration + boutique) <a href="#"><b>Vendredi 04 décembre 2026</b></a></p> <p><b>REPAS DE FIN D'ANNEE</b> <a href="#"><b>Vendredi 11 décembre</b></a></p>

# Les Moyens



La mise en œuvre du projet d'animation repose sur des moyens humains, matériels et financiers adaptés, permettant d'assurer une offre variée, régulière et inclusive, en lien avec le projet d'établissement.

## MOYENS HUMAINS

- Équipe dédiée à l'animation : 1 ETP animateur affecté à l'animation générale ; 1 ETP ASG au PASA, spécialisé dans l'accompagnement des résidents atteints de troubles neurocognitifs et dans les activités adaptées.
- Participation des équipes pluridisciplinaires : Soignants (IDE, AS, ASG) : implication dans certains ateliers (mémoire, Snoezelen, repas festifs, prévention santé) ; ASH : soutien logistique et accompagnement ponctuel des résidents.
- Psychologue : co-animation d'ateliers mémoire, activités de réminiscence et soutien individualisé.
- Familles, bénévoles et partenaires : Familles : implication lors des fêtes, sorties, ateliers conviviaux.
- Bénévoles VMEH : visites régulières, soutien moral, animations collectives.
- Autres bénévoles locaux : participation ponctuelle à des ateliers artistiques, musicaux ou intergénérationnels.
- Implication dans les commissions d'animation (2/an).

## **MOYENS MATÉRIELS**

- Espaces dédiés : Salle d'animation modulable et équipée ; espace Snoezelen au PASA ; Jardin et espaces extérieurs (terrasse, potager).
- Équipements : Matériel audiovisuel (vidéoprojecteur, enceintes, micros) ; Tablettes et outils numériques adaptés ; Console Wii avec jeux sportifs.
- Matériels adaptés pour Gym et APA (ballons, cerceaux, rubans).
- Matériel créatif (peinture, collage, bricolage).
- Matériel de convivialité (chariots, vaisselle dédiée aux ateliers cuisine).

## **MOYENS FINANCIERS**

- Budget dédié : définit et validé dans le cadre de l'ERPD (État Prévisionnel des Recettes et Dépenses).
- Financements complémentaires : Gérés par l'association Partage, qui assure les démarches de demande de subventions et de mécénat (auprès de collectivités, ARS, fondations, entreprises locales).
- Autofinancement : Entièrement assuré par l'association Partage, qui organise les événements conviviaux et solidaires (marché de Noël, bourse aux vêtements, fête des familles, kermesse) ; Toutes les recettes générées dans ce cadre sont intégralement dédiées à l'animation de l'EHPAD Sainte Sophie.



# Planning type hebdomadaire (exemple)



## Planning d'activité du 18/08/2025 au 24/08/2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>GYMNASTIQUE DOUCE</b> 10:30 - 11:45 Lieu : SALLE POLYVALENTE Avec: BOURGATTE Maria	<b>PASA - DICTEE</b> 10:30 - 11:45 Lieu : LES POMMIERS (R+1) Avec: BOURGATTE Maria	<b>PAS'ANIM : APERITIF</b> 10:00 - 12:00 Lieu : SALLE POLYVALENTE Avec: Maria BOURGATTE	<b>GYM ADAPTEE SIEL BLEU</b> 10:30 - 11:45 Lieu : LES POMMIERS (R+1) Avec: BOURGATTE Maria	<b>PREPARATION CULINAIRE</b> 10:30 - 11:45 Lieu : SALLE POLYVALENTE Avec: BOURGATTE Maria
<b>ATELIER MEMOIRE</b> 14:30 - 16:45 Lieu : SALLE POLYVALENTE Avec : BOURGATTE Maria	<b>CHIENS VISITEURS</b> 14:00 - 15:00 Lieu : HORTENSIAS / MIRABELLIERS (R-1/-2) Avec : BOURGATTE Maria	<b>FARANDOLE DE MUSIQUE</b> 14:00 - 15:30 Lieu : SALLE POLYVALENTE Avec : BOURGATTE Maria, Adrien BEAUCAILLOU	<b>ATELIER MEMOIRE</b> 14:30 - 16:30 Lieu : LES POMMIERS (R+1) Avec : BOURGATTE Maria	<b>ATELIER DE CREATION</b> 14:30 - 16:30 Lieu : SALLE POLYVALENTE Avec : BOURGATTE Maria
	<b>EPLUCHAGE DE LEGUMES</b> 15:30 - 17:00 Lieu : LES POMMIERS (R+1) Avec : BOURGATTE Maria	<b>FARANDOLE DE MUSIQUE</b> 15:30 - 17:00 Lieu : EN CHAMBRE Avec : BOURGATTE Maria, Adrien BEAUCAILLOU (Musicien)		

# Conclusion

- Le projet d'animation et de vie sociale 2026 de l'EHPAD Sainte Sophie vise à renforcer la dynamique de l'établissement par une ouverture accrue sur son environnement, une diversification des activités proposées et un engagement renforcé dans les approches innovantes et thérapeutiques.
- Il est un levier essentiel du bien-être et de la qualité de vie des résidents, et sera évalué régulièrement pour garantir sa pertinence et son efficacité.

